

Перезагрузка на физическом и ментальном уровнях (UpGrade BODY&MIND) Состав программы

8
дней

Перезагрузка на физическом и ментальном уровнях (UpGrade BODY&MIND)	Пакет Серебряный	Пакет Платиновый
Консультации врачей-специалистов		
Первичный прием лечащего врача	1	1
Повторный прием лечащего врача	4	4
Заключительный прием лечащего врача с выдачей подробных коллегиальных рекомендаций по образу жизни, индивидуальному плану здоровья	1	1
Консультация уролога/гинеколога	1	1
Консультация оториноларинголога	1	1
Первичный прием нейротерапевта	1	1
Повторный прием нейротерапевта	1	1
Консультация врача ЛФК/кардиолога/невролога/эндокринолога /диетолога/травматолога	4	4
Консультация врача-косметолога	1	1
Комплиментарная консультация лечащего врача с применением телемедицинских технологий (30 мин)*	1	1
Информационный блок - лекции		
Вводная	1	1
Косметолог	1	1
Питание	1	1
Детокс	1	1
Нейротерапевт	1	1
Физическая нагрузка		
Дыхательная гимнастика (групповая)	6	6
Скандинавская ходьба/фитнес	ежедневно (самостоятельно)	
Групповая йога	1	1
Питание		
РДТ (разгрузочно-диетическая терапия), 5-ти разовое питание	7	7
Диагностика-лабораторно-инструментальное обследование		
Забор крови из вены (натошак)	1	1
Пакет "Silver" мужской или женский	1	—
Пакет "Platinum" мужской или женский	—	1
Общий анализ мочи	1	1
Взятие мазка, исследование Пакет Гинекология 1	1	—
Взятие мазка, исследование Пакет Гинекология 2	—	1
Развернутая диагностика ЗПП для мужчин "Андрофлор"	1	1
Электрокардиография (снятие и расшифровка)	1	1
Пульсовая диагностика для оценки функционального состояния (VEDA пульс)	—	1

BRAIN BALANCE: функциональное картирование головного мозга	1	—
BRAINBALANCEplus: функциональное картирование головного мозга с исследованием производительности и эффективности деятельности	—	1
Нейромышечная диагностика Huber с консультацией эксперта по нейрофизическому тренингу	—	1
УЗИ органов брюшной полости	1	1
УЗИ почек, надпочечников	1	1
Биоимпедансометрия	1	1
Исследование стрессоустойчивости и адаптационных возможностей организма Omegawave	1	1
УЗИ щитовидной железы / УЗИ брахиоцефальных сосудов	—	1
Лечебные процедуры		
Мониторное очищение кишечника	3	3
Очистительная клизма	7	7
Микроклизмы с травами	3	3
Подготовительный тюбаж (минеральная вода, сорбит)	1	1
Тюбаж 2,3 (чешская вода, бессмертник, аллохол)	2	2
Водолечение (душ Шарко/подводный душ-массаж/бесконтактный гидромассаж)	3	5
ИК-сауна+пилинг+детокс обертывание (в номере) (солевое/тайский зеленый чай)	1	1
Талассотерапия (Вертера)	1	1
Массаж спины	3	—
Массаж общий	—	3
Прессотерапия (лимфодренаж) ноги и живот	3	3
Сеанс нормобарической оксигенации/Магнитотерапия (магнитотурботрон)	—	3
Спектральная фототерапия (оптимизация работы нервной системы/проекция 1 органа печень)	—	3
Водородотерапия (ингаляция атомарным кислородом) + Сеанс низкочастотной вибрационной терапии Нейросоник	—	3
Сеанс низкочастотной вибрационной терапии Нейросоник	4	—
Индивидуальная программа MindBalance (Биоакустическая коррекция/Аудиовизуальная стимуляция/Трансцеребральная электротерапия)	4	—
Индивидуальная программа MindFitness (нейрофидбэк/низкочастотный нейрофидбэк тренинг по индивидуальному протоколу)	—	5
Индивидуальный нейромышечный тренинг Huber 360	1	2
Прием препаратов		
Прием препаратов, улучшающих лимфодренажную функцию	1	1
Прием препаратов очищающих кишечник	1	1
Прием препаратов с гепатопротекторными, противовоспалительными свойствами	курс	курс

Прием препаратов с антипаразитарным эффектом	курс	курс
Прием препаратов, улучшающих микрофлору кишечника	курс	курс
Прием препаратов с детоксицирующим и адсорбирующим эффектами	курс	курс
Прием препаратов для репарации слизистой ЖКТ	курс	курс
Пептидная нейротропная биорегулирующая терапия	1	курс

**В течение 1 месяца после окончания программы*

Перезагрузка на физическом и ментальном уровнях (UpGrade BODY&MIND) Состав программы

11
дней

Перезагрузка на физическом и ментальном уровнях (UpGrade BODY&MIND)	Пакет Серебряный	Пакет Платиновый
Консультации врачей-специалистов		
Первичный прием лечащего врача	1	1
Повторный прием лечащего врача	6	6
Заключительный прием лечащего врача с выдачей подробных коллегиальных рекомендаций по образу жизни, индивидуальному плану здоровья	1	1
Консультация уролога/гинеколога	1	1
Консультация оториноларинголога	1	1
Первичный прием нейротерапевта	1	1
Повторный прием нейротерапевта	1	1
Консультация врача ЛФК/кардиолога/невролога/эндокринолога /диетолога/травматолога	1	4
Консультация врача-косметолога	1	1
Комплиментарная консультация лечащего врача с применением телемедицинских технологий (30 мин)*	1	1
Информационный блок - лекции		
Вводная	1	1
Косметолог	1	1
Питание	1	1
Детокс	1	1
Нейротерапевт	1	1
Физическая нагрузка		
Дыхательная гимнастика (групповая)	9	9
Скандинавская ходьба/фитнес	ежедневно (самостоятельно)	
Групповая йога	2	2
Питание		
РДТ (разгрузочно-диетическая терапия), 5-ти разовое питание	10	10
Диагностика-лабораторно-инструментальное обследование		
Забор крови из вены (натошак)	1	1
Пакет "Silver" мужской или женский	1	—
Пакет "Platinum" мужской или женский	—	1
Общий анализ мочи	1	1
Взятие мазка, исследование Пакет Гинекология 1	1	—
Взятие мазка, исследование Пакет Гинекология 2	—	1
Развернутая диагностика ЗПП для мужчин "Андрофлор"	1	1
Электрокардиография (снятие и расшифровка)	1	1
Пульсовая диагностика для оценки функционального состояния (VEDA пульс)	—	1

BRAIN BALANCE: функциональное картирование головного мозга	1	—
BRAINBALANCEplus: функциональное картирование головного мозга с исследованием производительности и эффективности деятельности	—	1
Нейромышечная диагностика Huber с консультацией эксперта по нейрофизическому тренингу	1	1
УЗИ органов брюшной полости	1	1
УЗИ почек, надпочечников	1	1
Биоимпедансометрия	1	1
Исследование стрессоустойчивости и адаптационных возможностей организма Omegawave	1	1
УЗИ щитовидной железы / УЗИ брахиоцефальных сосудов	—	1
Лечебные процедуры		
Мониторное очищение кишечника	3	3
Очистительная клизма	7	7
Микроклизмы с травами	3	3
Подготовительный тюбаж (минеральная вода, сорбит)	1	1
Тюбаж 2,3 (чешская вода, бессмертник, аллохол)	2	2
Водолечение (душ Шарко/подводный душ-массаж/бесконтактный гидромассаж)	4	6
ИК-сауна+пилинг+детокс обертывание (в номере) (солевое/тайский зеленый чай)	2	2
Талассотерапия (Вертера)	1	1
Массаж спины	4	—
Массаж общий	—	4
Прессотерапия (лимфодренаж) ноги и живот	4	4
Сеанс нормобарической оксигенации/Магнитотерапия (магнитотурботрон)	—	4
Спектральная фототерапия (оптимизация работы нервной системы/проекция 1 органа печень)	—	4
Водородотерапия (ингаляция атомарным кислородом) + Сеанс низкочастотной вибрационной терапии Нейросоник	—	4
Сеанс низкочастотной вибрационной терапии Нейросоник	4	—
Индивидуальная программа MindBalance (Биоакустическая коррекция/Аудиовизуальная стимуляция/Трансцеребральная электротерапия)	5	7
Индивидуальная программа MindFitness (нейрофидбэк/низкочастотный нейрофидбэк тренинг по индивидуальному протоколу)	—	1
Индивидуальный нейромышечный тренинг Huber 360	1	3
Прием препаратов		
Прием препаратов, улучшающих лимфодренажную функцию	1	1
Прием препаратов очищающих кишечник	1	1
Прием препаратов с гепатопротекторными, противовоспалительными свойствами	курс	курс

Прием препаратов с антипаразитарным эффектом	курс	курс
Прием препаратов, улучшающих микрофлору кишечника	курс	курс
Прием препаратов с детоксицирующим и адсорбирующим эффектами	курс	курс
Прием препаратов для репарации слизистой ЖКТ	курс	курс
Пептидная нейротропная биорегулирующая терапия	1	курс

**В течение 1 месяца после окончания программы*

Перезагрузка на физическом и ментальном уровнях (UpGrade BODY&MIND) Состав программы

15
дней

Перезагрузка на физическом и ментальном уровнях (UpGrade BODY&MIND)	Пакет Серебряный	Пакет Платиновый
Консультации врачей-специалистов		
Первичный прием лечащего врача	1	1
Повторный прием лечащего врача	6	6
Заключительный прием лечащего врача с выдачей подробных коллегияльных рекомендаций по образу жизни, индивидуальному плану здоровья	1	1
Консультация уролога/гинеколога	1	1
Консультация оториноларинголога	1	1
Первичный прием нейротерапевта	1	1
Повторный прием нейротерапевта	1	1
Консультация врача ЛФК/кардиолога/невролога/эндокринолога /диетолога/травматолога	1	4
Консультация врача-косметолога	1	1
Комплиментарная консультация лечащего врача с применением телемедицинских технологий (30 мин)*	1	1
Информационный блок - лекции		
Вводная	1	1
Косметолог	1	1
Питание	1	1
Детокс	1	1
Нейротерапевт	1	1
Физическая нагрузка		
Дыхательная гимнастика (групповая)	13	13
Скандинавская ходьба/фитнес	ежедневно (самостоятельно)	
Групповая йога	2	2
Питание		
РДТ (разгрузочно-диетическая терапия), 5-ти разовое питание	14	14
Диагностика-лабораторно-инструментальное обследование		
Забор крови из вены (натошак)	1	1
Пакет "Silver" мужской или женский	1	—
Пакет "Platinum" мужской или женский	—	1
Общий анализ мочи с микроскопией	1	1
Взятие мазка, исследование Пакет Гинекология 1	1	—
Взятие мазка, исследование Пакет Гинекология 2	—	1
Развернутая диагностика ЗПП для мужчин "Андрофлор"	1	1
Электрокардиография (снятие и расшифровка)	1	1
Пульсовая диагностика для оценки функционального состояния (VEDA пульс)	1	1

BRAIN BALANCE: функциональное картирование головного мозга	1	—
BRAINBALANCEplus: функциональное картирование головного мозга с исследованием производительности и эффективности деятельности	—	1
Нейромышечная диагностика Huber с консультацией эксперта	1	1
УЗИ органов брюшной полости	1	1
УЗИ почек, надпочечников	1	1
Биоимпедансометрия	2	2
Исследование стрессоустойчивости и адаптационных возможностей организма Omegawave	1	1
УЗИ щитовидной железы / УЗИ брахиоцефальных сосудов	—	1
Лечебные процедуры		
Мониторное очищение кишечника	3	3
Очистительная клизма	7	7
Микроклизмы с травами	3	3
Подготовительный тюбаж (минеральная вода, сорбит)	1	1
Тюбаж 2,3 (чешская вода, бессмертник, аллохол)	2	2
Водолечение (душ Шарко/подводный душ-массаж/бесконтактный гидромассаж)	6	8
ИК-сауна+пилинг+детокс обертывание (в номере) (солевое/тайский зеленый чай)	2	2
Талассотерапия (Вертера)	2	2
Массаж спины	6	—
Массаж общий	—	6
Прессотерапия (лимфодренаж) ноги и живот	6	6
Сеанс нормобарической оксигенации/Магнитотерапия (магнитотурботрон)	—	6
Спектральная фототерапия (оптимизация работы нервной системы/проекция 1 органа печень)	—	4
Водородотерапия (ингаляция атомарным кислородом) + Сеанс низкочастотной вибрационной терапии Нейросоник	—	6
Сеанс низкочастотной вибрационной терапии Нейросоник	6	—
Индивидуальная программа MindBalance (Биоакустическая коррекция/Аудиовизуальная стимуляция/Трансцеребральная электротерапия)	7	10
Индивидуальная программа MindFitness (нейрофидбэк/низкочастотный нейрофидбэк тренинг по индивидуальному протоколу)	—	2
Индивидуальный нейромышечный тренинг Huber 360	2	4
Прием препаратов		
Прием препаратов, улучшающих лимфодренажную функцию	1	1
Прием препаратов очищающих кишечник	1	1
Прием препаратов с гепатопротекторными, противовоспалительными свойствами	курс	курс

Прием препаратов с антипаразитарным эффектом	курс	курс
Прием препаратов, улучшающих микрофлору кишечника	курс	курс
Прием препаратов с детоксицирующим и адсорбирующим эффектами	курс	курс
Прием препаратов для репарации слизистой ЖКТ	курс	курс
Прием препаратов для подготовки к эндоскопическому исследованию	курс	курс
Пептидная нейротропная биорегулирующая терапия	1	1

**В течение 1 месяца после окончания программы*